

PSIKOANALISIS SIGMUND FREUD DALAM CERPEN *SENTIMENTALISME CALON MAYAT* DAN *INSOMNIA* KARYA SONY KARSONO

Rafli Permana¹⁾, Hikmah Putra Rohendi²⁾, Welsi Damayanti³⁾

^{1) 2) 3)}Program Studi Pendidikan Bahasa Dan Sastra Indonesia, Fakultas Pendidikan Bahasa Dan Sastra, Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung, Indonesia

¹⁾rafliper27@upi.edu, ²⁾hikmahputra16@upi.edu, ³⁾welsi_damayanti@upi.edu

Diterima: 30 November 2024 Disetujui: 16 Januari 2025 Diterbitkan: 20 Maret 2025

Abstrak

Cerpen merupakan sebuah akronim dari kata cerita pendek, yaitu salah satu jenis karya sastra yang menyajikan cerita yang singkat, padat, dan jelas dengan ruang pengembangan tokoh yang relatif terbatas karena unsur-unsur pembangun ceritanya yang terpusat pada satu cerita, sehingga memberikan kesan tunggal dalam cerita. Pada cerpen *Sentimentalisme Calon Mayat* dan *Insomnia* karya Sony Karsono, tokoh yang dihadirkan pada cerpen tersebut memiliki aspek psikologis yang unik dalam memengaruhi tindakan mereka. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis kepribadian pada tokoh cerpen *Sentimentalisme Calon Mayat* dan *Insomnia* Karya Sony Karsono menggunakan teori psikoanalisis Sigmund Freud. Metode yang digunakan dalam menganalisis cerpen ini ialah metode penelitian kualitatif dengan teknik simak catat. Hasil dari penelitian ini adalah terdapat 4 tokoh dalam cerpen *Sentimentalisme Calon Mayat* dan 3 tokoh pada cerpen *Insomnia* karya Sony Karsono, yang didominasi oleh struktur kepribadian id pada masing-masing cerpen.

Kata kunci: *Cerpen, Psikologi sastra, Sigmund Freud, Sony Karsono*

Abstract

Short story is an acronym for the word short story, which is a type of literary work that presents a short, concise, and clear story with relatively limited character development space because the elements that build the story are centered on one story, thus giving a single impression in the story. In the short story Sentimentalisme Calon Mayat and Insomnia by Sony Karsono, the characters presented in the short story have unique psychological aspects in influencing their actions. This study aims to analyze the personality of the characters in the short story Sentimentalisme Calon Mayat and Insomnia by Sony Karsono using Sigmund Freud's psychoanalytic theory. The method used in analyzing this short story is a qualitative research method with a note-taking technique. The results of this study are that there are 4 characters in the short story Sentimentalisme Calon Mayat and 3 characters in the short story Insomnia by Sony Karsono, which are dominated by the id personality structure in each short story.

Keywords: *Short story, Psychology of literature, Sigmund Freud, Sony Karsono*

©Pendidikan Bahasa dan Sastra Indonesia FKIP UM Palembang

DOI: <https://doi.org/10.32502/jbs.v8i2.9087>

Pendahuluan

Karya sastra merupakan ekspresi perasaan manusia yang bersifat pribadi, yaitu berupa ide, semangat, perasaan, pemikiran, pengalaman dan sebagainya yang dituangkan dalam bentuk gambaran kehidupan sehingga dapat membangkitkan persona dengan menggunakan bahasa sebagai alat dan disusun dalam bentuk tulisan. Dalam penulisannya, sastra atau literature dalam kesusastraan Inggris, kata ini digunakan sebagai pembeda antara

tulisan yang memiliki estetika dengan tulisan yang tidak memiliki nilai estetika (Abrams dkk, 2012: 198). Luxemburg dkk (1989: 5) menjelaskan bahwa sastra dipahami sebagai sebuah kreasi yang diciptakan bukan merupakan hasil salinan dari kehidupan nyata. Meskipun pengalaman hidup menjadi sumber ide para sastrawan dalam menghasilkan karya sastra. Tetapi, para sastrawan menciptakan kehidupan baru melalui karya sastra dengan pengalaman hidup sebagai sumbernya, yang

mana pendapat dan pikiran mereka sebagai pengarang turut dituangkan untuk menambah aspek keindahan pada karya sastra yang diciptakannya. Kemampuan kreatif dibutuhkan dalam setiap penulisan karya sastra (Purwati, Rosdiani, Lestari, & Firmansyah, 2018). Oleh karena itu, dalam setiap karya sastra selalu mengandung unsur keindahan di dalamnya.

Hingga saat ini, terdapat banyak jenis karya sastra yang telah dikenal oleh masyarakat luas, salah satunya adalah cerpen. Cerpen yang merupakan akronim dari kata cerita pendek adalah sebuah jenis karya sastra yang menyajikan cerita yang singkat, padat, dan jelas. Kosasih (2004: 431) menjelaskan bahwa cerpen merupakan karangan singkat yang berbentuk prosa. Pada umumnya, isi cerpen terdiri dari sebuah cerita yang mengandung konflik dengan berbagai peristiwa yang dapat menggugah emosi serta meninggalkan pesan moral yang melekat pada hati pembaca. Kehadiran cerpen sebagai karya sastra juga dapat memberikan manfaat bagi para pembacanya. Melalui cerpen, pembaca dapat memperoleh pengalaman baru, mengembangkan daya imajinasi, menikmati berbagai emosi, serta dapat mendalami tingkah laku manusia baik pola pikirnya hingga psikologisnya.

Suroto (1989) menjelaskan bahwa cerpen adalah karya sastra berbentuk prosa yang berisikan peristiwa terkait kehidupan tokoh di dalam cerita tersebut. Jabrohim (1994) juga memaparkan bahwa cerpen merupakan cerita fiksi berbentuk prosa yang singkat, padat dengan ruang pengembangan pelaku relatif terbatas karena unsur-unsur pembangun ceritanya terpusat pada satu cerita sehingga memberikan kesan tunggal di dalam cerita. Keberadaan kesan tunggal tersebut tidak menghilangkan unsur estetika dari penggunaan bahasa serta nilai-nilai yang terkandung di dalamnya. Peran tokoh beserta wataknya sepanjang jalannya cerita mengakibatkan timbulnya nilai-nilai sosial dan moral agar dipetik sebagai hikmah cerita.

Tokoh dan watak yang mengiringinya memiliki peran yang sangat penting dalam jalannya sebuah cerpen. Jika plot dianggap sebagai inti dari sebuah

cerita, maka akan muncul pertanyaan: siapa yang menjadi subjek dalam cerita tersebut? Siapa yang bertindak dan menghadapi peristiwa-peristiwa yang terjadi dalam plot? Siapa yang menciptakan konflik, dan seterusnya, semua itu berkaitan dengan tokoh-tokoh dan cara mereka digambarkan dalam cerita. Pembahasan mengenai tokoh dengan perwatakannya yang menciptakan jati diri tokoh tersebut, lebih menarik untuk dibahas dibandingkan dengan plot cerita tersebut. Namun, ini bukan berarti unsur plot bisa diabaikan begitu saja, karena pemahaman tentang tokoh dan penokohan sangat bergantung pada cara plot disusun (Nurgiyantoro, 1995:164).

Nurgiyantoro (1995:165) menjelaskan bahwa istilah tokoh merujuk pada individu yang berperan dalam cerita, seperti yang dijelaskan melalui pertanyaan-pertanyaan seperti: siapa tokoh utama dalam novel tersebut? Berapa banyak pelaku yang terdapat di dalam novel tersebut? Siapa yang berperan sebagai protagonis dan antagonis dalam cerita tersebut? Dan lain sebagainya. Sudjiman (1988:16) menyatakan bahwa tokoh merupakan karakter fiktif yang terlibat dalam berbagai peristiwa atau menunjukkan tingkah laku dalam cerita. Pada umumnya, tokoh digambarkan sebagai manusia, namun terkadang juga dapat berupa binatang ataupun benda mati yang diberikan sifat manusiawi. Kehadiran tokoh dalam setiap karya sastra selalu dibumbui dengan watak yang berbeda dan psikologi yang memengaruhi masing-masing tokoh.

Psikologi sastra merupakan cabang ilmu yang mengkaji aspek perwatakan dan tingkah laku pada individu. Penelitian psikologi sastra sangat bermanfaat dalam memahami sastra karena beberapa hal, yaitu psikologi sastra dapat memberi umpan balik kepada peneliti akan perwatakan dan tingkah laku yang diteliti, juga dapat memudahkan dalam analisis masalah psikologis dalam karya sastra (Endraswara, 2008:12). Sastra dan psikologi memiliki keterkaitan antara satu dengan yang lainnya pada perannya masing-masing karena kedua aspek tersebut memiliki fungsi dalam kehidupan.

Meyinggung psikologi, khususnya psikologi kepribadian, salah satu hal yang menarik untuk dikaji ialah sastra, karena sastra bukan hanya mengkaji teks, tetapi menjadi objek kajian yang mengaitkan kepribadian dan perwatakan para tokoh fiksi, pengarang karya sastra, dan pembaca. Pada psikologi kepribadian dijelaskan keterkaitan antara antara ingatan dengan perkembangan, hubungan antara pengamatan dan penyesuaian diri pada individu. Psikoanalisis merupakan ilmu yang berkaitan dengan fungsi dan perkembangan mental manusia. Menurut Freud, psikisme pada manusia terbagi menjadi 3, yaitu *id* (posisinya berada di bagian taksadar) yang merupakan sumber energi psikis dan reservoir pulsi, *ego* (di antara alam sadar dan taksadar) yang berperan sebagai pemisah yang menetralkan keinginan pulsi dan larangan superego. *Superego* (terletak sebagian di bagian sadar dan sebagian lagi di bagian taksadar) yang berperan sebagai pengawas dan penghalang rasa puas sempurna pada pulsi pulsi tersebut yang merupakan hasil didikan dan identifikasi pada orang tua (Minderop, 2018:21).

Cerpen *Sentimentalisme Calon Mayat* dan *Insomnia* karya Sony Karsono merupakan dua buah cerpen yang menunjukkan bentuk kepribadian *id*, *ego*, dan *superego* pada tokoh di dalamnya. Tingkah laku para tokoh pada kedua cerpen tersebut, khususnya tokoh utama, digambarkan dengan sentimen yang jarang sekali muncul dalam cerpen pada umumnya. Oleh karena itu, teori psikologi sastra dapat menjadi tombak dalam analisis cerpen *Sentimentalisme Calon Mayat* dan *Insomnia* karya Sony Karsono untuk mengkaji kejiwaan para tokoh berdasarkan pada tingkah laku dan tindakan mereka dalam cerita. Hal tersebut menjadi alasan peneliti melakukan penelitian terhadap kejiwaan para tokoh dalam cerpen *Sentimentalisme Calon Mayat* dan *Insomnia* karya Sony Karsono.

Analisis psikologi tokoh menggunakan teori kepribadian Sigmund Freud akan dilakukan terhadap 2 cerpen yang berjudul *Sentimentalisme Calon Mayat* dan *Insomnia* karya Sony Karsono. Sony Karsono merupakan seorang

sastrawan tahun 90-an dengan karyanya berupa cerpen-cerpen amoralmaxxing yang tayang di koran/majalah mainstream sepanjang tahun 1995 hingga 1997. Cerpen *Sentimentalisme Calon Mayat* mengisahkan perjalanan batin seorang pria bernama Johan yang kehilangan ayahnya sejak kecil. Setelah bertahun-tahun, sang ayah kembali, namun hubungan mereka telah putus, hingga kematian ayahnya mengakibatkan gangguan psikologis yang kronis pada Johan. Obsesi Johan pada kematian semakin berkembang, seperti menjadi cinta terhadap kuburan, kenangan yang mulai basi, juga memiliki ketertarikan pada mayat. Ia semakin terasing dalam pernikahannya yang hampa. Pada akhirnya, ia memilih jalan yang dianggap sebagai kepastian dalam hidup pada sebuah tabrakan maut bersama istrinya. Adapun cerpen *Insomnia* mengisahkan seorang pria lanjut usia bernama Lobo Karioka yang merasa kehilangan dirinya setelah istrinya meninggal dan ketiga anaknya merantau. Dalam kesepian, ia mencoba berbagai langkah untuk menemukan kembali jati dirinya. Namun, pencarian tersebut berujung pada kesadaran pahit bahwa ia hanyalah “patung jerami” menyedihkan yang tak lagi mengenal dirinya sendiri. Pada akhirnya, Lobo memilih untuk tinggal di panti wreda, dengan dihantui penyakit insomnia. Ia selalu berharap dapat menemukan ketenangan di bulan—sebuah metafora bagi ketenangan dan akhir pencariannya. Selain dua cerpen tersebut, karya cerpen-cerpen Sony karsono terus melebar dan terbesar ke seluruh Indonesia melalui mulut ke mulut, di berbagai situs yang menghidupkan cerpennya kembali, hingga salinan-salinan yang dicetak oleh banyak orang. Penyajian tokoh beserta psikologis masing masing dalam berbagai cerpennya selalu membuat para pembaca terpicat.

Metodologi Penelitian

Penelitian ini dilakukan menggunakan metode penelitian kualitatif. Menurut Endraswara (2011:246), penelitian kualitatif merupakan salah satu penelitian yang berfokus pada proses dibandingkan hasil yang diperoleh. Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini ialah

pendekatan psikologi sastra. Pendekatan psikologi sastra merupakan sebuah pendekatan yang menganalisis latar belakang kejiwaan dan pengalaman psikologis yang dialami para tokoh rekaan dalam sebuah karya sastra prosa fiksi. Penelitian ini dilakukan dengan bersumber pada cerpen *Sentimentalisme Calon Mayat* dan cerpen *Insomnia* karya Sony Karsono. Data utama sebagai data primer dari penelitian ini adalah kata, frasa, klausa, serta kalimat yang menunjukkan kepribadian id, ego, dan superego pada tiap tokoh dalam cerpen *Sentimentalisme Calon Mayat* dan cerpen *Insomnia*. Data pendukung sebagai data sekunder dalam penelitian ini adalah jurnal dan teori-teori dari berbagai sumber.

Penelitian ini menggunakan teknik simak catat. Teknik simak catat merupakan sebuah teknik yang diterapkan oleh peneliti dalam menghasilkan data berupa satuan-satuan linguistik di dalam sumber penelitian (Faruk, 2012:168), yaitu cerpen *Sentimentalisme Calon Mayat* dan *Insomnia* karya Sony Karsono. Peneliti memanfaatkan teknik simak untuk menghasilkan data-data yang berhubungan dengan perilaku para tokoh di dalam cerita. Sedangkan teknik catat digunakan peneliti untuk menuliskan segala hal penting dari sumber penelitian yang berkenaan dengan tiga struktur kepribadian, yaitu id, ego, dan superego dalam cerpen *Sentimentalisme Calon Mayat* dan *Insomnia*. Peneliti menggunakan metode deskriptif analitik untuk menganalisis data. Ratna (2013:53) menjelaskan bahwa metode deskriptif analitik adalah sebuah metode yang diterapkan untuk mengkaji karya sastra melalui data dengan cara menghimpun data pada cerita, kemudian dipaparkan dengan mengacu pada masalah yang dipahami oleh peneliti. Berikutnya, peneliti memaparkan hasil penelitian berdasarkan data yang ada.

Hasil dan Pembahasan

Kepribadian Id dalam Cerpen *Sentimentalisme Calon Mayat* karya Sony Karsono

Data-data yang berkaitan dengan kepribadian id dalam novel *Sentimentalisme Calon Mayat* karya Sony

Karsono berjumlah 11 aspek kepribadian id. Id merupakan naluri dan energi psikis yang menuntut individu untuk memenuhi kebutuhan dasar seperti misalnya kebutuhan makan, menolak rasa sakit, seks, atau tidak nyaman. Id bekerja sesuai dengan prinsip kesenangan, yaitu selalu menjauhi ketidaknyamanan dan mencari kenikmatan. Aspek id, menurut Freud, terletak di alam bawah sadar dan tidak ada hubungan dengan realitas. Berikut merupakan kutipan yang menunjukkan kepribadian Id pada cerpen *Sentimentalisme Calon Mayat*.

“Aku jemu menunggu di bawah pohon jambu penuh semut rang-rang tiap sore usai mandi.”

Pada kutipan di atas dijelaskan, bahwa tokoh Johan sudah jemu dan bosan menunggu ayahnya yang tak kunjung pulang dari tempat kerjanya. Johan menunjukkan kepribadian id berupa rasa jemu atau bosan sebagai bentuk ekspresi dari rasa ketidaknyamanan diri terhadap apa yang ia rasakan.

“Tapi sosok Bapak hanya bikin aku merasa seperti terganggu bara. Soalnya, aku sudah lupa cara menghadapi seorang bapak. Kalau kebetulan kami berdua terjebak di ruang tamu, maka lekas-lekas kubenamkan kepala dalam bentang koran, pura-pura membaca iklan. Paras Bapak adalah teror.”

Kutipan tersebut menunjukkan tokoh Johan yang marah terhadap kehadiran ayahnya. Ia juga merasa tidak nyaman akan kehadiran ayahnya, sehingga Johan hanya ingin memalingkan wajah dan pandangannya dari ayahnya.

“Lucu juga. Tubuh Bapak sendiri sudah diusung ke kamar jenazah. Di sanalah buat pertama kali aku menatap paras Bapak. Tak kutemukan apa-apa dalam paras itu, selain kelebat wajah calon jerangkong. Kukecup kening sepuluh derajat Celsius itu. “Selamat jalan,” bisikku. Jalan ke mana?”

“Sejak itu kucinta kuburan.”

Dua kutipan di atas menjelaskan kematian ayahnya. Tokoh Johan ditunjukkan seolah mengalami masalah psikologis, ia digambarkan merasa lucu dan senang akan kematian ayahnya. Di sini digambarkan pula kesenangan dan rasa cinta tokoh Johan terhadap kuburan.

"Bapak tak menjawab. Aku jengkel. Ingin rasanya kubongkar makam. Menggantungkan rangka Bapak dalam lemari pakaian dan menjejalkan radio dalam rahangnya, supaya ia bicara, menyanyi, atau baca ramalan cuaca."

Johan, yang telah mengalami masalah psikologis, pada kutipan tersebut merasa marah dan jengkel pada ayahnya -yang telah mati- yang tak kunjung menjawab ketika diajak berbicara. Johan marah dan merasa ingin membongkar makam ayahnya dan menjejalkan radio agar ayahnya bisa berbicara.

"Tangan Ibu pun mendadak menggiurkan."

Penggalan kutipan tersebut menunjukkan ketertarikan Johan terhadap tangan ibunya sebagai bentuk dari kepribadian id. Masalah psikologis yang dialaminya mengakibatkan ia muncul rasa tertarik pada hal-hal di luar nalar.

"Kelak kugorok batang lehermu dengan pisau baja Rp 95.000. Kutenggak vodka dan ngakak ketawa melihatmu berkelejat sekarat. Saat itu jarum arloji berputar mundur."

Penggalan kutipan di atas ditunjukkan amarah Johan terhadap waktu kemudian keinginan Johan untuk menggorok batang leher waktu dengan pisau baja Rp 95.000. Penggalan kalimat tersebut menunjukkan kepribadian id pada tokoh Johan yang merasa marah dan kecewa pada waktu sebagai bentuk rasa tidak senang yang dialaminya.

"Tamasyaku di candi-candi sangat mengecewakan. Bau kematian sudah hilang. Yang kutemukan hanya senyum pelancong. Kaca mata bundar hitam"

Rafli, Dkk, Psikoanalisis Sigmund Freud...

optimis. Tawa bocah-bocah main petak-umpet yang membasahi stupa-stupa. Remaja ciuman di balik arca ganesha. Saling memiting. Saling membelit. Kubayangkan ada bom tiba-tiba meledak membungkam mereka semua."

Pada kutipan di atas, tokoh Johan menunjukkan kepribadian id yaitu merasa kecewa pada liburannya dan merasa tak nyaman dengan suasana hatinya yang tak dapat kembali merasakan aroma kematian sejak kepergian ayahnya.

"Alangkah bahagia beristri seorang mayat. Setia. Tak berdusta."

Penggalan kutipan tersebut menunjukkan kepribadian id pada tokoh Johan yang merasa senang jika ia memiliki istri seorang mayat, yang mana mayat akan setia dan tak pernah berdusta karena tidak bernyawa.

"Shut up! Kita ke sini bukan untuk diskusi fisika. Kau selalu ganggu kesenanganku, Johan. Muak aku!"

Kutipan tersebut merupakan kalimat yang dikeluarkan oleh Sita kepada suaminya, Johan. Ia merasa risih dan terganggu dengan obrolan dan kata-kata yang dilontarkan Johan. Percakapan mereka berdua sering didominasi oleh Johan dengan topik pembahasan yang tidak masuk akal. Kepribadian id ditunjukkan oleh Sita, yaitu rasa tidak nyaman dan tidak senang dia terhadap topik pembicaraan yang dibawa oleh Johan.

"Ya, Sita. Tak seperti aku. Cuma kantong tulang loyo yang sebentar lagi modar. Karena itukah, Sita, kamu main dengan pria-pria bertenaga kuda?"

Kutipan di atas adalah kalimat yang dilontarkan oleh tokoh Johan, yaitu ia cemburu terhadap istrinya, karena merasa bahwa dirinya pria yang lemah. Kutipan tersebut menunjukkan kepribadian id, yakni adanya rasa cemburu sebagai bentuk menghindari rasa tidak nyaman.

“Aku tidak mengerti, Johan!” sergah Sita ketika kusetir mobil keluar lapangan parkir plaza itu. “Akhir-akhir ini sikapmu sangat tengik!”

Sita, sebagai istri Johan, merasa muak terhadap tingkah laku suaminya akhir-akhir ini. Johan kerap kali membicarakan hal-hal di luar nalar yang menyebabkan Sita merasa kesal. Hal tersebut merupakan kepribadian id yang ditunjukkan oleh tokoh Sita, yaitu merasa muak dan kesal kepada Johan sebagai bentuk menghindari rasa tidak nyaman.

Kepribadian Ego dalam Cerpen *Sentimentalisme Calon Mayat* karya Sony Karsono

Ego terjebak di antara dua kekuatan yang saling bertentangan dan dijaga serta tunduk pada prinsip realitas dengan mencoba memenuhi kesenangan individu yang dibatasi oleh kenyataan. Ego terletak di antara alam sadar dan alam bawah sadar. Peran ego ialah memberikan tempat pada fungsi mental utama, misalnya: *problem solving*, penalaran, dan pengambilan keputusan. Peneliti menemukan beberapa kutipan yang struktur kepribadian ego pada cerpen *Sentimentalisme Calon Mayat* karya Sony Karsono, yaitu sebagai berikut.

“Tapi aku hanya menjenguk gombal pesing dan tabung infus tinggal separo, menggelayuti tiang ranjang seperti lambung transparan manusia plastik.”

Pada kutipan tersebut ditunjukkan tokoh Johan yang sedang menjenguk ayahnya. Kemudian ditunjukkan pula sentimen tokoh Johan terhadap keadaan ayahnya yang sedang sakit di rumah sakit.

“Sabun bangun pagi, tangan itu kuserbu. Kujilati endapan garam dan daki pada sela jemarnya dengan penuh selera.”

Kutipan tersebut menunjukkan kepribadian ego pada tokoh Johan, yaitu ia menjilati tangan ibunya hingga sela-sela jarinya yang penuh dengan hasrat. Ini merupakan realitas dari Id tokoh Johan, yaitu ingin ketertarikan seksual aneh pada tangan ibunya yang tampak menggiurkan.

“..tapi sebelum pulang—tanpa setahunya—aku meneteskan urinku, yang kusimpan dalam botol kecil bekas minyak angin, ke dalam gelas sari jeruk di atas mejanya.”

Penggalan kalimat di atas menjelaskan aktivitas Johan yang menggambarkan kepribadian ego, yaitu meneteskan urinnya ke dalam gelas sari jeruk di atas meja dokter. Masalah psikologis Johan pada bagian ini sudah di luar nalar. Hal tersebut merupakan kepribadian ego sebagai bentuk realitas dari id, yaitu Johan merasa jengkel dengan dibawanya ia ke psikister.

“Inilah cintaku yang pertama. Lewat tengah malam, setelah sekian jam nelangsa menahan renjana, aku menyelinap ke kamar mayat, membongkar laci-laci kadaver. Nah! Itu dia si kaki mukjizat! Oh! Jariku mabuk meraba betis elatis itu. Saraf hidungku menggeletar ketika kuhirup embun pada lutut itu dengan mata terpejam. Oh! Getar sihir yang memancar dari pangkuannya membuat rohku memuai! O hidup! O maut! Hingga subuh aku dan mayat itu bersetubuh. O Mayat yang cantik! Kuakui, tanpa kemunafikan, aku cinta padamu.”

Kutipan di atas menjelaskan kepribadian Ego pada tokoh Johan, yaitu ia bersetubuh dengan seorang mayat di kamar jenazah. Masalah psikologisnya yang sudah kronis menyebabkan ia bertingkah laku di luar nalar tanpa memikirkan baik dan buruk.

“Aku punya fotomu bersama para gigolo itu. Di bar, pantai, hotel, dan rumah makan..”

Penggalan kalimat di atas merupakan kalimat yang diucapkan oleh Johan yang cemburu kepada istrinya, Sita. Kepribadian ego ditunjukkan pada kutipan tersebut, yaitu Johan lebih memilih mengumpulkan bukti-bukti foto Sita dengan para gigolo dibandingkan meluapkan emosinya atau tindakan impulsif lainnya. Hal yang dilakukan Johan merupakan tindakan ego, yaitu menyeimbangkan dorongan id dengan realitas.

“Sita terus mengoceh. Bertanya. Memaki. Aku pindahkan mobil ke lajur kanan. Menghadang bus di kejauhan. Lampu depannya berkedip ganas. Dengan geraham terkatup dan mata nanar, kuhentak pedal gas dalam-dalam. Keras-keras, 120 km per jam. Mesin meraung. Aku menangis.”

Pada kutipan di atas, tokoh Johan menunjukkan kepribadian Ego, yaitu dia ingin bunuh diri bersama istrinya, Sita, dengan cara menabrakkan mobil yang sedang dikendarainya dalam kecepatan tinggi pada bus di depannya.

Kepribadian SuperEgo dalam Cerpen *Sentimentalisme Calon Mayat* karya Sony Karsono

Menurut Freud, *superego* merupakan struktur kepribadian yang ketiga. Struktur kepribadian ini mengacu kepada nilai moralitas dalam kepribadian, hampir sama halnya dengan ‘hati nurani’ yang mengenali nilai baik dan buruk (*consience*). Dalam teori Freud, *superego* diibaratkan sebagai seorang pendeta yang penuh akan pertimbangan pada nilai-nilai baik dan buruk, dengan tujuan untuk mengingatkan *id* yang serakah dan rakus bahwa pentingnya perilaku yang cermat dan bijaksana. Dalam cerpen *Sentimentalisme Calon Mayat* karya Sony Karsono, penulis tidak menjumpai satupun struktur kepribadian *superego* di dalamnya.

Kepribadian Id dalam Cerpen *Insomnia* karya Sony Karsono

Menurut Freud, *id* diibaratkan sebagai raja atau ratu. Raja atau ratu tersebut menuntut manusia untuk memenuhi segala kebutuhan dasar layaknya makan, seks, melawan rasa sakit atau tidak nyaman. Pada cerpen *Insomnia* karya Sony Karsono, terdapat beberapa kepribadian *Id* yang dijumpai. Berikut merupakan aspek kepribadian *id* yang terdapat pada cerpen *Insomnia*.

“Aku marah. Aku bangkit. Lampu kunyalakan. Dalam cermin masih saja kulihat si patung jerami.”

Rafli, Dkk, *Psikoanalisis Sigmund Freud...*

Lobo Karioka baru saja melaksanakan semadi selama 40 hari. Ketika ia selesai dari semadinya, ia merasa marah sebab hasil dari semadinya tidak membuahkan apapun yang dibuktikan ketika ia melihat dirinya di cermin masih sama saja terlihat menyedihkan. Pada kutipan ini, Lobo Karioka menunjukkan struktur kepribadian *id*, yaitu marah sebagai bentuk menolak rasa nyaman.

“Kubedah kulkas dan seperti burung nazar aku berlutut mengganyang es krim, puding, wortel, tomat, yogurt, terasi, cabe, kepiting goreng. Makan! Minum! Mari berpesta!”

Pada kutipan di atas, tokoh Lobo Karioka baru saja selesai melakukan semadi selama 40 hari. Ia kemudian merasakan lelah, lapar, haus, dan perasaan tidak nyaman lainnya. Akhirnya, ia memutuskan untuk mencari makanan dan minuman di kulkas kemudian menghabiskannya dengan lahap. Hal tersebut sejalan dengan struktur kepribadian *id*, yaitu mencari kenikmatan dan menolak rasa tidak nyaman.

“Sial! Aku tak bisa memejamkan mata. Selalu bila aku terlena dan hampir lelap, jam, alarm, bahkan telepon rusak itu berdering tiada henti. Radio, televisi, dan pemutar CD menggonggong, memuntahkan lagu cinta murahan dari segala zaman. Meski telah kumatikan arus listrik di rumahku, benda-benda terkutuk itu tetap melolong.”

Setelah melakukan semadi, tokoh Lobo Karioka memutuskan untuk beristirahat dengan cara tidur. Namun, ia kerap kali kesulitan untuk terlelap karena mendapatkan gangguan dari semua barang elektronik di rumahnya yang terus saja berbunyi. Meski begitu, Lobo Karioka memutuskan untuk mematikan arus listrik di rumahnya agar barang elektroniknya tidak menyala lagi. Sayangnya, beberapa benda tersebut masih tetap menyala. Struktur kepribadian *id* kembali ditunjukkan oleh Lobo Karioka pada kutipan di atas, yaitu ia merasa tidak nyaman dengan suara dari barang elektronik di sekitarnya, sehingga ia

memutuskan untuk mematikan arus listrik agar ia bisa tenang dan mendapatkan kenyamanan.

“Aku tua. Aku letih. Aku ingin nyenyak seperti dulu dalam timangmu. Ibuuuu! Dalam insomnia masih kupanggil namamu.”

Pada kutipan di atas, tokoh Lobo Karioka menyadari akan usianya yang semakin tua dan merasa kelelahan karena mengidap penyakit insomnia. Ia merindukan keberadaan ibunya yang memberikan kenyamanan ketika tidur dalam timangnya. Hal tersebut berbanding lurus dengan struktur kepribadian id, yaitu menolak rasa tidak nyaman mencari kenikmatan serta kenyamanan yang ditunjukkan oleh tokoh Lobo Karioka.

Kepribadian Ego dalam Cerpen *Insomnia* karya Sony Karsono

Ego merupakan segala hal yang berkenaan dengan realitas atau kenyataan sebenarnya. Realitas ini didasarkan pada keinginan atau hasrat yang ingin diwujudkan sesuai dengan cara-cara yang diterima oleh lingkungan sekitar (Chamalah dan Nuryyati, 2023). Peneliti menemukan dua buah kutipan yang menunjukkan kepribadian ego dalam cerpen *Insomnia* karya Sony Karsono.

“Baiklah, aku kalah. Kuhentikan saja perburuan ini. Biar. Aku tak berkeberatan jadi patung jerami. Tak apa. Esok, mungkin, aku mendaftarkan diri ke panti wreda.”

Pada kutipan tersebut, Lobo Karioka menyadari bahwa semadinya tidak membuahkan hasil apapun. Akhirnya ia menyerah, dan menerima kenyataan bahwa dirinya terlihat menyedihkan. Struktur kepribadian ego dimunculkan oleh Lobo Karioka pada kutipan tersebut, yaitu menyeimbangkan realitas dengan keinginannya untuk mencari jati dirinya. Ia sadar bahwa hal itu hanya sia-sia dan memilih jalan yang lebih rasional.

“Aku berjalan tertatih-tatih seperti boneka. Aku berjalan di sisi perawat itu. Kami

berjalan menuju kamar di ujung koridor: alamku, duniaku yang baru.”

Kutipan di atas menjelaskan bahwa tokoh Lobo Karioka pada akhirnya pindah ke panti wreda dan sedang berjalan menuju kamarnya. Ia pindah ke panti tersebut dengan tujuan untuk mendapatkan ketenangan. Hal ini menunjukkan struktur kepribadian ego yang merupakan realitas dari id, yaitu mencari kenyamanan serta ketenangan dan menerima kenyataan bahwa ia sudah tua dan layak tinggal di panti wreda.

Kepribadian Superego dalam Cerpen *Insomnia* karya Sony Karsono

Superego adalah aspek moralitas yang berhubungan dengan nilai moral seseorang. Superego tumbuh dan berkembang dari asuhan dan perilaku lingkungan di sekitar, khususnya orang tua dan masyarakat. Pada kasus ini, superego menjadi dasar keputusan yang didasarkan pada penilaian benar atau salah dalam suatu realitas. Berikut merupakan kutipan yang menunjukkan struktur kepribadian superego dalam cerpen *Insomnia*.

“Aku tak pernah menghardik istriku.”

Penggalan kalimat di atas menjelaskan bahwa tokoh Lobo Karioka yang tidak pernah menghardik istrinya. Hal tersebut sejalan dengan struktur kepribadian superego yang mengacu pada moralitas berupa norma sosial, yaitu tidak menghardik atau menyakiti orang lain.

“Mereka takut dianggap durhaka jika karena sibuk bekerja, sibuk berumah tangga, mereka melupakanku hingga aku lambat-laun menjadi gila dalam sepi.”

Pada kutipan di atas, Lobo Karioka menjelaskan bahwa anak-anaknya selalu mengabari dia yang tinggal sendirian. Hal itu dilakukan oleh anak-anaknya karena mereka takut merasa durhaka jika tidak berbagi kabar dan membiarkan hingga melupakan ayahnya dalam kesepian. Struktur kepribadian superego ditunjukkan oleh anak-anak dari Lobo Karioka, yaitu Simba, Mufasa, dan Rafiki, yaitu kewajiban

berbakti kepada orang tua yang telah menjadi nilai moral dalam budaya masyarakat.

Simpulan

Berdasarkan uraian dan analisis yang dilakukan terhadap tokoh dan penokohan pada cerpen *Sentimentalisme Calon Mayat* dan *Insomnia* Karya Sony Karsono, para tokoh yang digambarkan pada masing-masing cerpen memiliki fungsi dan peran yang khas dalam ceritanya. Secara garis besar, tokoh dan psikologis kejiwaan yang terdapat dalam masing-masing cerpen memiliki kaitan yang erat, sehingga menyajikan cerita yang khas dan menyentuh.

Adapun simpulan dari hasil penelitian ini adalah sebagai berikut: cerpen *Sentimentalisme Calon Mayat* terdiri dari 4 tokoh, yaitu Johan sebagai tokoh utama dengan wataknya yang kronis dan aneh seperti berahi pada mayat, imajinatif, eksentrik, gila, liar, berontak, dan suka nyinyir. Adapun tokoh lainnya ialah Bapak, Ibu, dan Sita. Setelah dilakukan psikoanalisis Sigmund Freud terhadap cerpen *Sentimentalisme Calon Mayat* karya Sony Karsono, peneliti menemukan sebanyak 11 id, 6 ego, dan 0 superego. Adapun hasil penelitian terhadap cerpen *Insomnia* ialah terdapat 3 tokoh yang dihadirkan. Tokoh Lobo Karioka sebagai tokoh utama dengan wataknya yang mudah cemas, merasa kesepian, juga memiliki ketegangan emosional pada dirinya. Dua tokoh lainnya ialah Nestor sang pelayan, dan Perawat. Hasil analisis psikologi sastra menggunakan teori Sigmund Freud pada cerpen *Insomnia* karya Sony Karsono, peneliti menemukan sebanyak 4 id, 2 ego, dan 2 superego. Dapat disimpulkan bahwa cerpen *Sentimentalisme Calon Mayat* dan *Insomnia* karya Sony Karsono didominasi oleh id dalam alur ceritanya.

Daftar Pustaka

Abrams, M.H., Geoffrey Galt Harpham. (2012). *A Glossary of Literary Terms, 10th Edition*. Boston: Wadsworth.

Rafli, Dkk, *Psikoanalisis Sigmund Freud...*

Chamalah, E., & Nuryyati, R. (2023). Kepribadian Anak dalam Novel Sesuk Karya Tere Liye: Analisis Psikologi Sastra Sigmund Freud. *Jurnal Sastra Indonesia*, 12(2), 138-147.

Chintyandini, M., & Saraswati, E. (2021). Analisis Nilai Sosial Dalam Cerpen Perempuan Yang Berenang Saat Bah Karya Isbedy Stiawan ZS. *Literasi: Jurnal Bahasa dan Sastra Indonesia serta Pembelajarannya*, 5(2), 355-374.

Endraswara, S. (2008). *Metode penelitian sastra: teori, langkah, dan penerapannya*. Yogyakarta: MedPress.

Endraswara, S. (2011). *Metodologi Penelitian Sastra; Epistemologi, Model, Teori dan Aplikasi*. Yogyakarta: Pustaka Widyatama.

Faruk, H. T. (2012). *Metode Penelitian Sastra: Sebuah Penjelajahan Awal*. Pustaka Pelajar.

Ferdiansyah, R., & Indriyani, J. G. (2023). Psikologis yang Kronis Para Tokoh *Sentimentalisme Calon Mayat*: Psikoanalisis Freudian. *Prologue: Journal on Language and Literature*, 9(2), 168-175.

Melati, T. S., Warisma, P., & Ismayani, M. (2019). Analisis konflik tokoh dalam novel rindu karya Tere Liye berdasarkan pendekatan psikologi sastra. *Parole: Jurnal Pendidikan Bahasa dan Sastra Indonesia*, 2(2), 229-238.

Minderop, A. (2018). *Psikologi sastra: karya, metode, teori, dan contoh kasus*. Yayasan Pustaka Obor Indonesia.

Ratna, Nyoman Kuntha. (2013). *Teori, Metode, dan Teknik Penelitian Sastra*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

- Riani, U., Mukhlis, M., & Subhayni, S. (2016). Analisis Tokoh dan Penokohan dalam Novel Sepatu Dahlan karya Khrisna Pabichara. *JIM Pendidikan Bahasa dan Sastra Indonesia*, 1(4), 144-153.
- Sabila, A. H., & Nurhayati, M. (2022). Analisis Cerpen “Ketika Aku dan Kamu Menjadi Kita” Menggunakan Pendekatan Objektif. *Populer: Jurnal Penelitian Mahasiswa*, 1(4), 98-104.
- Tidur, M. S. (2009). *Cerpen “INSOMNIA”*. Diakses pada 11 November 2024, dari <https://manusia-malam.blogspot.com/2009/07/cerpen-insomnia.html?m=1>
- Tjahyadi, I. (2020). Mengulik Kembali Pengertian Sastra. *Probolinggo: Universitas Panca Marga*.
- Warsito, B. (2006). *Cerpen Favorit: Sentimentalisme Calon Mayat*. Diakses pada 11 November 2024, dari <https://budiwarsito.net/cerpen-favorit-sentimentalisme-calon-mayat/>