

## PEMBERDAYAAN KESEHATAN DI MASYARAKAT TANJUNG BARU PETAI

Ananda Febryan Putra<sup>1)</sup>, Dea Justicia Ardha<sup>2)</sup>, Septian Panca Nugeraha<sup>3)</sup>, Dalwi<sup>4)</sup>, NurfadillahZalsabillah<sup>5)</sup>, Anna Safitri<sup>6)</sup>, Wiske Warnia<sup>7)</sup>, Fadli Salim<sup>8)</sup>, Rosalia<sup>9)</sup>, Rindi Puspita Sari<sup>10)</sup>, Riko Syaputra<sup>11)</sup>, Tamdry Zatarra<sup>12)</sup>

<sup>1-12)</sup>Universitas Muhammadiyah Palembang, Palembang, Indonesia

### Abstrak

Dalam kegiatan Kuliah Kerja Nyata (KKN) angkatan ke 59 kelompok 211 melakukan penelitian terhadap Kesehatan Masyarakat desa Tanjung Baru Petai bertujuan untuk memastikan masyarakat desa Tanjung Baru Petai dalam keadaan sehat mengingat target medical check up yang dilakukan adalah untuk masyarakat yang berumur 60 keatas (lansia). Kegiatan KKN ini dilakukan dengan menggunakan metode kualitatif untuk melihat Kesehatan warga. Objek penelitian adalah warga di desa tanjung baru petai karena ingin mengetahui keadaan kesehatan khususnya untuk penyakit hipertensi (darah tinggi) dan kencing manis (diabetes) di masyarakat desa tanjung baru petai. Medical check up yang dilakukan ialah pengecekan tekanan darah dan pengecekan gula darah. Semoga kegiatan ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat desa Tanjung Baru Petai dan juga semoga setelah di lakukannya medical check up ini masyarakat desa Tanjung Baru Petai dapat menjaga kesehatannya.

**Kata Kunci :** Medical check up, tekanan darah, gula darah, kesehatan

### Abstract

*In the 59th Batch 211 Real Work Lecture (KKN) activities, the 211th group conducted research on the Community Health of Tanjung Baru Petai Village with the aim of ensuring that the people of Tanjung Baru Petai Village are in good health considering the target of medical check-ups being carried out is for people aged 60 and over (elderly). . This KKN activity was carried out using a qualitative method to see the health of residents. The object of the study was the residents of Tanjung Baru Petai village because they wanted to know the state of health, especially for hypertension (high blood pressure) and diabetes (diabetes) in the Tanjung Baru Petai village community. The medical check-up carried out is checking blood pressure and checking blood sugar. Hopefully this activity can provide benefits for the Tanjung Baru Petai village community and also hopefully after the medical check-up is carried out, the Tanjung Baru Petai village community can maintain their health.*

**Keywords:** Medical check up, blood pressure, blood sugar, health

*This is an open access article under the CC BY-SA License.*



---

### Penulis Korespondensi:

Ananda Febryan Putra dkk,  
Fakultas Teknik,  
Universitas Muhammadiyah Palembang  
[Kkn59\\_tanjungbarupetai@gmail.com](mailto:Kkn59_tanjungbarupetai@gmail.com)

---

## **Pendahuluan**

Kesehatan adalah suatu kondisi di mana tubuh, pikiran, dan jiwa berada dalam keadaan sehat dan seimbang. Kesehatan sangat penting bagi kehidupan manusia, karena dengan tubuh yang sehat kita dapat melakukan aktivitas sehari-hari dengan lebih efektif dan efisien. Selain itu, kesehatan juga merupakan faktor penting dalam meningkatkan kualitas hidup, sehingga banyak orang yang berusaha untuk memelihara dan meningkatkan kesehatannya melalui berbagai cara. Hal itulah salah satu alasan kelompok 211 melakukan kegiatan KKN di Desa Tanjung Baru Petai.

Desa Tanjung Baru Petai terletak di Kecamatan Tanjung Batu Kabupaten Ogan Ilir Provinsi Sumatera Selatan. Masyarakat desa Tanjung Baru Petai memiliki berbagai tantangan dalam menjaga kesehatannya, seperti akses terbatas ke layanan kesehatan, kurangnya pengetahuan tentang kesehatan, serta lingkungan yang tidak sehat. Oleh karena itu, peran kesehatan masyarakat sangat penting dalam memastikan kesehatan dan kesejahteraan masyarakat desa Tanjung Baru Petai.

Selain itu, kami mahasiswa KKN membantu masyarakat desa Tanjung Baru Petai dalam melakukan pengecekan kesehatan meliputi pengecekan tekanan darah dan gula darah. Tujuan kegiatan KKN ini adalah untuk mengetahui apakah masyarakat desa Tanjung Baru Petai mengalami penderita gula darah tinggi (diabetes) dan darah tinggi (hipertensi).

Dalam ilmu kedokteran gula darah adalah istilah yang mengacu kepada tingkat glukosa di dalam darah. Glukosa merupakan hasil metabolisme dari karbohidrat. Glukosa didapatkan dari makanan yang dikonsumsi secara langsung dari karbohidrat maupun tidak langsung dari makanan lain, glukosa diserap ke dalam aliran darah ke seluruh sel-sel dalam tubuh dimana dapat digunakan sebagai energi. (Akil AAS, dkk 2021).

Pengukuran tekanan darah memegang peranan penting dalam menentukan diagnosis dan manajemen hipertensi. Dalam skala global, prevalensi hipertensi mencapai 1,4 miliar kasus. Kesalahan pengukuran tekanan darah sebesar 5 mmHg dapat meningkatkan risiko stroke atau infark miokard sebesar 25% serta mempengaruhi status klasifikasi hipertensi pada 84 juta orang di seluruh dunia. (Padwal R 2019).

## **Metode Pengabdian Kepada Masyarakat**

Penelitian kegiatan KKN kelompok 211 menggunakan metode penelitian kualitatif untuk melihat Kesehatan warga. Objek penelitian adalah warga di desa Tanjung Baru Petai karena ingin mengetahui keadaan kesehatan khususnya untuk penyakit hipertensi (darah tinggi) dan kencing manis (diabetes) di masyarakat desa Tanjung Baru Petai. Sumber data yang digunakan adalah data primer, data yang diperoleh langsung dengan melakukan observasi dan edukasi kesehatan sesuai dengan keadaan dilapangan.

## **Hasil dan Pembahasan**

Berikut ini adalah hasil yang telah dicapai dari pelaksanaan KKN sesuai dengan program yang sudah kami jalankan yaitu :

### **A. Pengecekan Tekanan Darah**

Pada kegiatan ini kami berhasil melakukan pengecekan tekanan darah

kepada masyarakat desa tanjung baru petai dan hasilnya banyak warganya yang mengalami penyakit hipertensi (darah tinggi), hal ini bisa dibuktikan dari tabel berikut ini :

**Tabel 1.** Tabel Data Tekanan Darah Desa Tanjung Baru Petai Kecamatan Tanjung Batu Kabupaten Ogan Ilir Tahun 2022/2023 untuk Lansia

No	Nama	Jenis Kelamin	Usia	Tekanan Darah	Normal	Hipertensi	Hipotensi
1	Kamiluddin	Laki-Laki	65	140/80		✓	
2	Lasmini	Perempuan	60	120/80	✓		
3	M. Zazili	Laki-Laki	59	120/75	✓		
4	Al Afriandi	Laki-Laki	75	100/60			✓
5	Asnawi Mangku Alam	Laki-Laki	65	160/110		✓	
6	Denny Januar Ali	Laki-Laki	80	120/75	✓		
7	Burhanudin Amin	Laki-Laki	80	160/110		✓	
8	Alpian Maskoni	Laki-Laki	76	100/60			✓
9	Marzuki Alie	Laki-Laki	85	140/80		✓	
10	Aliandra Pati Gantada	Laki-Laki	90	130/75	✓		
11	Faisal Ahmadi	Laki-Laki	66	140/80		✓	
12	Amzulian Rifai	Laki-Laki	78	100/60			✓
13	Adjis Ahmad	Laki-Laki	80	120/75	✓		
14	Ahmad Wazir Noviadi	Laki-Laki	79	160/110		✓	
15	Ahmad Yani	Laki-Laki	89	120/75	✓		
16	Ahmad Palo	Laki-Laki	67	140/80		✓	
17	Agung Firman Sampurna	Laki-Laki	68	150/120		✓	
18	Achmad Hafisz Tohir	Laki-Laki	65	161/110		✓	
19	Achmad Tarmizi	Laki-Laki	68	140/80		✓	
20	Eddies Adelia	Perempuan	71	167/110		✓	

Kalau hal ini dibiarkan maka bisa sangat bahaya bagi masyarakat desa tanjung baru petai mengingat kondisi ini dapat menyebabkan berbagai macam komplikasi kesehatan yang membahayakan nyawa jika dibiarkan. Bahkan, gangguan ini dapat menyebabkan peningkatan risiko terjadinya penyakit jantung, stroke, hingga kematian.

### B. Pengecekan Gula Darah

Pada kegiatan ini kami berhasil melakukan pengecekan gula darah kepada masyarakat desa tanjung baru petai dan hasilnya banyakarganya yang mengalami penyakit diabetes melitus type 1, hal ini bisa dibuktikan dari tabel berikut ini :

No	Nama	Jenis Kelamin	Usia	Gula Darah	Normal	Diabetes Melitus type 2
1	Nurfatihah	perempuan	68	290		✓
2	Lasmini	perempuan	70	90	✓	
3	M. Zazili	laki-laki	64	110	✓	
4	Taba Iskandar	laki-laki	61	420		✓
5	Eric Omen	laki-laki	67	400		✓
6	Tiyara Ramadhani	perempuan	77	70	✓	
7	Andre	laki-laki	71	300		✓
8	Dobi Preslay	laki-laki	72	380		✓
9	Aldi Ramadhan	laki-laki	65	320		✓
10	Riska Aulia	perempuan	65	120	✓	
11	Indriana	perempuan	80	360		✓
12	Yuda	laki-laki	66	400		✓
13	Herman	laki-laki	64	90	✓	
14	Suryani	perempuan	62	460		✓
15	Andini	perempuan	78	80	✓	
16	Kandar Dinata	laki-laki	76	190		✓

Kalau hal ini dibiarkan maka bisa sangat bahaya bagi masyarakat desa tanjung baru petai mengingat kondisi diabetes type 2 tidak dapat dipungkiri kalau warga tanjung baru petai dapat menderita komplikasi penyakit jantung diakibatkan dari obesitas.

**Simpulan**

Berdasarkan program kerja kegiatan KKN mahasiswa Universitas muhammadiyah Palembang Kelompok 211 Desa Tanjung Baru Petai berjalan dengan lancar. Beberapa hasil yang telah dicapai dalam kegiatan ini adalah berhasil melakukan *medical check up* dan edukasi tentang pentingnya menjaga pola hidup sehat mengingat banyak masyarakatnya yang mengalami hipertensi (darah tinggi) Diabetes tipe 2 (kencing manis tipe 2) dikarenakan kurangnya menjaga pola hidup sehat.

**Saran**

Kepada masyarakat desa tanjung baru petai diharapkan lebih menjaga pola hidup sehat seperti tidur yang cukup, perbanyak meminum air putih dan sering melakukan *chack up* di puskesmas terdekat. Mengingat kesehatan sangat penting bagi kehidupan bermasyarakat.

**Ucapan Terima Kasih**

Kami sebagai mahasiswa KKN Kelompok 211 mengucapkan terima kasih kepada masyarakat Tanjung Baru Petai yang telah bersedia bekerja sama dengankami dalam menyelesaikan kegiatan ini.

### Daftar Pustaka

- Tim Biokimia. *Pedoman Praktikum Biokimia Gizi*. (2020). Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Banjarmasin, Jurusan Gizi.
- Azalista Amri. (2021). *Laporan Praktikum Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah Online*.
- Akil AAS, Yassin E, Al-Maraghi A, et al. (2021). *Diagnosis and treatment of type 1 diabetes at the dawn of the personalized medicine era*. J Transl Med. 19, 137.
- Padwal R, Campbell NRC, Weber MA, Lackland D, Shimbo D, Zhang X-H, et al. (2019). The Accuracy in Measurement of Blood Pressure (AIM-BP) collaborative: Background and rationale. *The Journal of Clinical Hypertension*.21(12):1780–3.

Lampiran

